



JARDINER au NATUREL

Fiche pratique n° 7



GESTION de l'EAU au POTAGER

L'EAU, c'est la vie ! Nous connaissons tous cet adage mais est-on bien conscient de sa signification ? L'eau est un élément majeur des êtres vivants tout simplement... Au potager aussi, donc, le bon fonctionnement dépend largement de cet élément vital, ressource précieuse mais fragile...

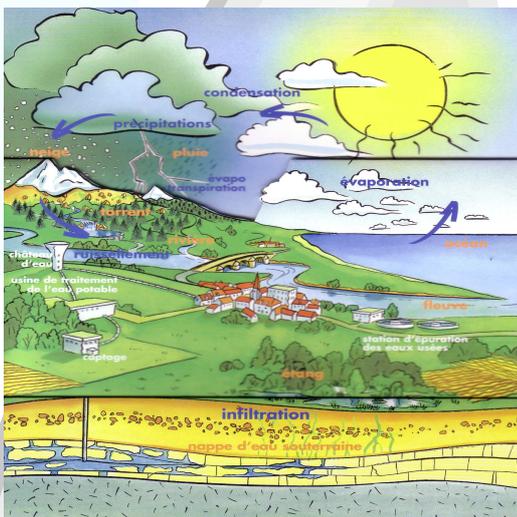
L'EAU est PRECIEUSE...

→ L'eau est rare...

Elle parcourt un cycle naturel depuis plus de 4 milliards d'années sans disparaître ni se renouveler... Le volume initial n'a pas évolué : l'eau est apparue avec la terre et reste le seul élément présent sous les 3 états : liquide, gazeux et solide dans la nature !

→ L'eau est fragile...

La France, depuis plusieurs années, est sujette à des périodes de sécheresse de plus en plus fréquentes et de plus en plus longues. En Dordogne, par exemple, il ne pleut quasiment plus l'été et la pluviométrie annuelle est régulièrement déficitaire de 30 à 50% selon les endroits.



- surconsommation
- matières minérales : éboulements...
- pollution domestique : phosphates, tensio-actifs, molécules pharmaceutiques...
- marée noire
- pesticides, engrais, nitrates...
- bactéries
- effluents d'élevage
- pluie acide
- radioactivité .

Les BESOINS en eau des PLANTES

La consommation en eau des plantes est influencée par le climat (soleil, vent, hygrométrie). Elle peut varier fortement d'un jour à l'autre. L'eau permet d'assurer la respiration, la photosynthèse, la circulation des éléments nutritifs, la survie et la croissance. Les racines puisent l'eau dans le sol, ou dans l'air.

Pour assurer leur survie, les plantes se sont adaptées aux conditions de disponibilité en eau:

- fermeture des stomates
- réduction du métabolisme
- limitation des surfaces d'échanges
- perte des feuilles

L'excès d'eau est également dommageable aux plantes par asphyxie des racines, l'eau ne doit pas stagner en surface. Après une pluie, observer les zones restant humides plus longtemps, le remède est le drainage.

La GESTION de l'EAU au POTAGER

❖ COMMENT GERER L'EAU AU POTAGER ?

- utiliser l'eau de pluie
- connaître les besoins des légumes
- constituer de l'humus



ASTUCE !

ADAPTER l'arrosage au stade de développement de la plante et à son sol, de la pluviométrie locale, en utilisant de l'eau de pluie

Comment ECONOMISER l'EAU ?

❖ L'EAU EST RARE, ECONOMISONS LA !



- Connaître son sol
- Ne pas laisser le sol nu
- Pailler, semer des engrais verts
- Favoriser le réseau mycorhisien
- Adapter les arrosages en fonction de la pluviométrie réelle.
- Quand arroser ?
- Bien choisir son matériel
- Récupérer l'eau de pluie
- Apporter du compost
- Un binage vaut 2 arrosages
- Préférer un manque à un excès .

Retrouvez toutes nos
« FICHES PRATIQUES » sur
notre site !

Michel MELINE maître composteur reconnu ADEME
Tel : 03.44.82.38.97 ou www.decouverte-nature-oise.com